



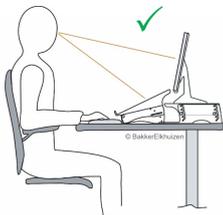
**5-fach Höhenverstellbar:** 6-8-10-12-14 cm

**Praktisch:** Ablagefach unter dem Bildschirm, Kabelführung

**Design:** Glasklares, attraktives Design, 6 mm allseitig poliertes Akrylglas

**Q-riser 130:** Geeignet für Flachbildschirme

**Tragfähigkeit:** bis 50 kg

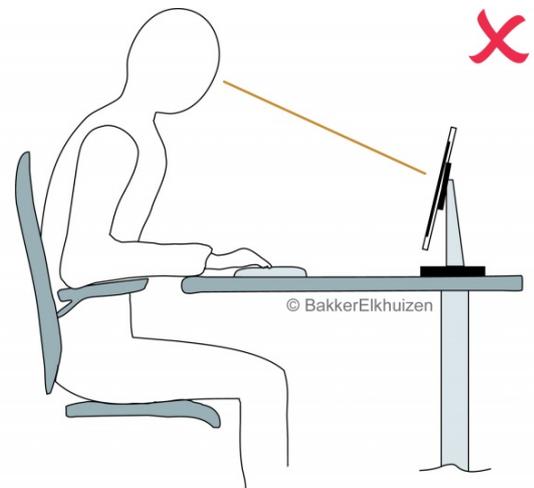


### Arbeitsschutz

Eine optimale Positionierung des Bildschirms reduziert die Belastung des Nackens und verringert Nackenbeschwerden (vgl. Kumar 1994 vgl. McKinnon 1994 vgl. Marcus 2002). Wenn der Bildschirm zu tief platziert wird, muss der Nacken gebeugt werden, wodurch in der Folge die Nackenmuskulatur stark beansprucht wird. Eine zu hohe Platzierung - die Oberkante des Monitors sollte niemals höher als in Augenhöhe sein - kann ebenfalls zu gesundheitlichen Problemen führen. Wird der Monitor optimal positioniert, so kann die Produktivität des Benutzers um bis zu 10% verbessert werden (vgl. Sommerich 1998).

### Spezifikationen

|                |                               |
|----------------|-------------------------------|
| Maße:          | 310 x 60 x 265 mm (B x H x T) |
| Gewicht:       | 1.1 kg                        |
| Produktnummer: | BNEQR130                      |



1. Kompakt
2. Stellplatz
- 3.



### Forschung

Wir empfehlen Monitore, die frei und leicht höhenverstellbar und neigbar sind, sodass jeder Benutzer sie passend einstellen kann.